



An alle Vereine des HSAV und das Präsidium

Norbert Hildenbeutel
Sackgasse 4
69488 Birkenau

☎ +49 (0) 172 56 93 19 26
Pri.1 06201 / 3 35 06
Pri.2 06220 / 67 40

E-Mail sport@hsav.de
Homepage: <http://www.hsav.de>

Birkenau, den 24.10.2018

Geändertes Rundschreiben 12 HSAV D-Kaderlehrgang Nachwuchs Oktober

Sehr geehrte Damen und Herrn,

Unser D- Kaderlehrgang Nachwuchs findet am Samstag den 27.10.2018 von 10.00 bis 17.00 Uhr und Sonntag den 28.10.2018 von 10.00 bis 13.00 Uhr im Landesleistungszentrum in Pfungstadt statt.

Verantwortlich für die Trainingseinheiten: Diana Nikoles

Alle Sportler die zur Bestenermittlung nach Kiel fahren sind hierzu eingeladen.
Alle Formationen reisen mit ihrem Heimtrainer an welche Diana Nikoles unterstützen.

Übungen und Musiken mitbringen.

Alle Vereine, wenn noch nicht geschehen, bringen das Formular Übertragung der Aufsichtspflicht mit. Desweiteren eine Liste der Trainingsanzugsgrößen.

Geplanter Trainingsablauf Samstag:

10.00 Uhr-12.30 Uhr 1.Trainingseinheit
12.30 Uhr-13.30 Uhr Pause
13.30 Uhr-15.00 Uhr 2. Trainingseinheit.
15.00 Uhr-15.30 Uhr Pause

In dieser Pause findet eine Besprechung aller Trainer mit mir statt.

15.30 Uhr-17.00 Uhr 3.Trainingseinheit
Danach Festlegung der Trainingseinheiten am Sonntag

Bitte Trainingslisten von den Sportlern Unterschreiben lassen und mir übergeben.

Mit sportlichen Grüßen

Norbert Hildenbeutel